

# ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

Обращаем Ваше внимание на то, что к применению описанных схем подготовки могут быть противопоказания, поэтому рекомендуем перед подготовкой к исследованиям проконсультироваться с лечащим врачом. Возможны и другие схемы подготовки.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ:

За 2 - 3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, т.е. исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, фрукты, молоко и молочные продукты, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные и торты).

В течение 2-3 дней до исследования рекомендуется принимать энтеросорбенты (активированный уголь по 1 таблетке 3 раза в день, эспумизан по 2 чайные ложки или по 2 капсулы 3 раза в сутки), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости проводится строго натощак, а если исследование невозможно провести утром, допускается лёгкий завтрак, но прием пищи желательнее прекратить за 6-8 часов до исследования.

Не рекомендуется курить до исследования, так как никотин может вызвать сокращение желчного пузыря, спазмы кишечника.

Если вы принимаете лекарственные средства, то их нужно принять, запив небольшим количеством жидкости и предупредить об этом врача УЗИ.

Если Вы страдаете сахарным диабетом и получаете инсулин, Вы можете выпить утром сладкий чай и съесть легкий завтрак, предупредив об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ:

### СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС

В аптеке приобрести препарат ФОРТРАНС 1упаковка содержит 4 пакетика

Как приготовить раствор препарата: необходимо 4 пакетика, каждый из которых поочередно, непосредственно перед приемом, растворяют в 1 литре теплой кипяченой воды до полного растворения (в сумме 4 литра).

Для улучшения вкусовых ощущений в раствор можно добавить свежевыжатый сок лимона (сок половины лимона на 1 литр раствора), или использовать леденцы с цитрусовым вкусом).

Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут в течение 1 часа

### ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ (ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ВЫПОЛНИТЬ УТРОМ 08:00-11:00)

за 3 дня до исследования исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи и окрашенные жидкости (компоты, соки, газированные напитки, красное вино)

в день накануне исследования прием твердой пищи до 12:00, после чего возможно употребление бесцветных жидкостей (минеральная негазированная вода, вода с медом, вода с лимоном, бульоны — мясной и рыбный, а также некрепкий чай и кофе) в неограниченном количестве

в день накануне исследования с 17:00 до 19:00 необходимо выпить 2 литра приготовленного раствора препарата, с 20:00 до 22:00 еще выпить оставшиеся 2 литра приготовленного раствора препарата по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), после чего возможно употребление бесцветных жидкостей в неограниченном количестве (до полуночи)

## ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ (ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ВЫПОЛНИТЬ ДНЕМ 12:00-16:00)

за 3 дня до исследования исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи и окрашенные жидкости (компоты, соки, газированные напитки, красное вино)

в день накануне исследования прием твердой пищи до 12:00, после чего возможно употребление бесцветных жидкостей (минеральная негазированная вода, вода с медом, вода с лимоном, бульоны — мясной и рыбный, а также некрепкий чай и кофе) в неограниченном количестве

в день накануне исследования с 18:00 до 20:00 необходимо выпить 2 литра приготовленного раствора препарата, по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), после чего возможно употребление бесцветных жидкостей в неограниченном количестве

в день исследования с 06:00 до 08:00 необходимо выпить еще 2 литра приготовленного раствора препарата, по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), после чего ничего НЕ ПИТЬ!!!

## ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ (ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ВЫПОЛНИТЬ ВЕЧЕРОМ 17:00-20:00)

за 3 дня до исследования исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи и окрашенные жидкости (компоты, соки, газированные напитки, красное вино)

в день накануне исследования прием твердой пищи до 17:00, после чего возможно употребление бесцветных жидкостей (минеральная негазированная вода, вода с медом, вода с лимоном, бульоны — мясной и рыбный, а также некрепкий чай и кофе) в неограниченном количестве

в день исследования с 07:00 до 09:00 необходимо выпить 2 литра приготовленного раствора препарата, по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), с 10:00 до 12:00 необходимо выпить еще 2 литра приготовленного раствора препарата, по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), после чего ничего НЕ ПИТЬ!!!

## СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЛАВАКОЛ

В аптеке приобрести препарат ЛАВАКОЛ 20 пакетиков (15 пакетиков в упаковке, приобрести необходимо 2 упаковки)

Как приготовить раствор препарата ЛАВАКОЛ: непосредственно перед началом приема препарата – содержимое 5 пакетиков растворить в 1 литре теплой кипяченой воды (в сумме получается 4 литра приготовленного раствора препарата).

Раствор препарата принимать дробно по 1 литру в час (250 мл каждые 15 минут)

## ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ (ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ВЫПОЛНИТЬ УТРОМ 08:00-11:00)

за 3 дня до исследования исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи и окрашенные жидкости (компоты, соки, газированные напитки, красное вино)

в день накануне исследования прием твердой пищи до 12:00, после чего возможно употребление бесцветных жидкостей (минеральная негазированная вода, вода с медом, вода с лимоном, бульоны — мясной и рыбный, а также некрепкий чай и кофе) в неограниченном количестве

в день накануне исследования с 17:00 до 19:00 необходимо выпить 2 литра приготовленного раствора препарата, с 20:00 до 22:00 еще выпить оставшиеся 2 литра приготовленного раствора препарата по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), после чего возможно употребление бесцветных жидкостей в неограниченном количестве (до полуночи)

## ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ (ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ВЫПОЛНИТЬ ДНЕМ 12:00-16:00)

за 3 дня до исследования исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи и окрашенные жидкости (компоты, соки, газированные напитки, красное вино)

в день накануне исследования прием твердой пищи до 12:00, после чего возможно употребление бесцветных жидкостей (минеральная негазированная вода, вода с медом, вода с лимоном, бульоны — мясной и рыбный, а также некрепкий чай и кофе) в неограниченном количестве

в день накануне исследования с 18:00 до 20:00 необходимо выпить 2 литра приготовленного раствора препарата, по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), после чего возможно употребление бесцветных жидкостей в неограниченном количестве

в день исследования с 06:00 до 08:00 необходимо выпить еще 2 литра приготовленного раствора препарата, по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), после чего ничего НЕ ПИТЬ!!!

## ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ (ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ВЫПОЛНИТЬ ВЕЧЕРОМ 17:00-20:00)

за 3 дня до исследования исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи и окрашенные жидкости (компоты, соки, газированные напитки, красное вино)

в день накануне исследования прием твердой пищи до 17:00, после чего возможно употребление бесцветных жидкостей (минеральная негазированная вода, вода с медом, вода с лимоном, бульоны — мясной и рыбный, а также некрепкий чай и кофе) в неограниченном количестве

в день исследования с 07:00 до 09:00 необходимо выпить 2 литра приготовленного раствора препарата, по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), с 10:00 до 12:00 необходимо выпить еще 2 литра приготовленного раствора препарата, по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут), после чего ничего НЕ ПИТЬ!!!

## СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН

Как приготовить раствор препарата ЭЗИКЛЕН: непосредственно перед употреблением раствора препарата, содержимое каждого из двух флаконов препарата вылить в прилагаемый мерный стаканчик и развести теплой кипяченой водой до метки, т.е. до объема 0,5 литра.

Раствор препарата принимать дробно, в течение 1 часа весь приготовленный раствор препарата (по 125 мл каждые 15 минут)

## ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ

за 3 дня до исследования исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи и окрашенные жидкости (компоты, соки, газированные напитки, красное вино)

В день накануне исследования прием твердой пищи закончить за 6 часов до начала подготовки, после чего разрешается пить бесцветные жидкости в неограниченном количестве (минеральная негазированная вода, кипяченая вода, вода с медом, вода с лимоном, бульоны – мясной и рыбный, а также некрепкий чай и кофе)

В день исследования последний прием бесцветной жидкости допускается за 4 часа до начала исследования

прием раствора препарата, а также жидкости, необходимой для адекватной подготовки кишки, строго в указанные интервальные часы в зависимости от времени осмотра кишки (см. таблицу ниже)

Время осмотра	Прием первой дозы ЭЗИКЛЕНА (в объеме 0,5 литра), в день накануне исследования	Прием 1 литра кипяченой (минеральной негазированной) воды, в день накануне исследования	Прием второй дозы ЭЗИКЛЕНА (в объеме 0,5 литра), в день исследования	Прием 1 литра кипяченой (минеральной негазированной) воды, в день исследования
08.00-09.00	14:00-15:00	15:00-16:00	02:00-03:00	03:00-04:00
09.00-10.00	15:00-16:00	16:00-17:00	03:00-04:00	04:00-05:00
10.00-11.00	16:00-17:00	17:00-18:00	04:00-05:00	05:00-06:00
11.00-12.00	17:00-18:00	18:00-19:00	05:00-06:00	06:00-07:00
12.00-13.00	18:00-19:00	19:00-20:00	06:00-07:00	07:00-08:00
13.00-14.00	19:00-20:00	20:00-21:00	07:00-08:00	08:00-09:00
14.00-15.00	20:00-21:00	21:00-22:00	08:00-09:00	09:00-10:00

15.00-16.00	21:00-22:00	22:00-23:00	09:00-10:00	10:00-11:00
16.00-17.00	22:00-23:00	23:00-00:00	10:00-11:00	11:00-12:00
17.00-18.00	23:00-00:00	00:00-01:00	11:00-12:00	12:00-13:00
18.00-19.00	00:00-01:00	01:00-02:00	12:00-13:00	13:00-14:00
19.00-20.00	01:00-02:00	02:00-03:00	13:00-14:00	14:00-15:00

## ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРИ НАЛИЧИИ КИШЕЧНОЙ СТОМЫ

### КОЛОСТОМА (ТОЛСТОКИШЕЧНАЯ СТОМА)

за 2-3 дня до исследования бесшлаковая диета (с исключением свежих овощей, фруктов, бобовых, семечек, орехов, а также окрашенных и газированных жидкостей)  
 прием осмотического слабительного (фортранс, мовипреп или эциклен) с использованием двухэтапной схемы подготовки  
 в слепой конец толстой кишки за 3 дня до исследования ежедневно вводить клизмы с водой комнатной температуры или отваром ромашки (в объеме до 100,0-150,0 мл) перед сном

### ИЛЕОСТОМА (ТОНКОКИШЕЧНАЯ СТОМА)

за 2-3 дня до исследования бесшлаковая диета (с исключением свежих овощей, фруктов, бобовых, семечек, орехов, а также окрашенных и газированных жидкостей)  
 в день накануне исследования в 18:00-19:00 в толстую кишку ввести не менее 3,0-3,5 литров воды комнатной температуры или отвара ромашки, в день исследования за 3 часа до начала проведения манипуляции повторить клизму в объеме до 1,5-2,0 литров

Примечание: Если у Вас появляются вопросы по поводу подготовки, пожалуйста, НЕ МЕНЯЙТЕ ДАННУЮ СХЕМУ БЕЗ СОГЛАСОВАНИЯ С ВАШИМ ВРАЧОМ-ЭНДОСКОПИСТОМ

ВАЖНО: при применении анестезиологического пособия («медикаментозного сна»), необходимо быть НАТОЩАК (это значит, ничего не есть и не пить, кроме приготовленного раствора препарата в указанное время)!!!

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ГАСТРОСКОПИИ:

Гастроскопия выполняется строго натощак, желательно утром – с утра нельзя пить, есть, курить.

Если необходимо провести гастроскопию в срочном порядке – промежуток после приема пищи должен составлять 6-8 часов.

При неотложных состояниях, например при кровотечении, гастроскопию проводят сразу, после промывания желудка.

Врачу-эндоскописту необходимо сообщить о наличии у Вас заболеваний (например сахарный диабет или заболевания сердечно-сосудистой системы) и о наличии аллергии на лекарственные препараты, особенно на анестетики.

В МК «ЦЭЛТ» вам всегда готовы помочь. Мы хотим чтобы Вы были здоровы и счастливы! Записаться на прием, а также узнать дополнительную информацию можно по справочному телефону МК ЦЭЛТ: [+7 \(495\) 266 91 14](tel:+7(495)2669114)